

8 ASPECTOS IMPORTANTES QUE DEBES TOMAR EN CUENTA ANTES DE HABLAR DE SEXUALIDAD CON TUS HIJXS

1 La información que le des a tu hijx o a lxs más pequeñxs, incluida la información sobre sexualidad, **¡siempre ayuda, nunca daña!**

De hecho, la evidencia muestra que aquellxs niñxs que reciben información sobre estos temas de parte de su mamá, papá o cuidadores, **posponen** la iniciación en actividades de tipo sexual cuando son más grandes. Además, actúan con mayor responsabilidad cuando deciden hacerlo, si es que así lo deciden.

2 Hablar con tus hijxs pequeñxs sobre relaciones sexuales, género, y reproducción desde la primera infancia ayuda a que **te identifiquen** como una fuente confiable de conocimiento y apoyo.

Además, tus hijxs evitarán buscar información en fuentes inadecuadas o falsas, tales como sus amigxs, los medios de comunicación, las redes sociales o el Internet, si saben que **te tienen a ti** como fuente fiable a la cual acudir en todo momento.

3 ¡Recuerda! **No** tienes que esperar “a que pregunten”. De hecho, no deberías. Si esperas, lo único que lograrás es que su primera fuente de información y conocimiento sea alguien más y no tú.