

# SEXUALIPEDIA

¿RELACIONES  
SEXUALES?

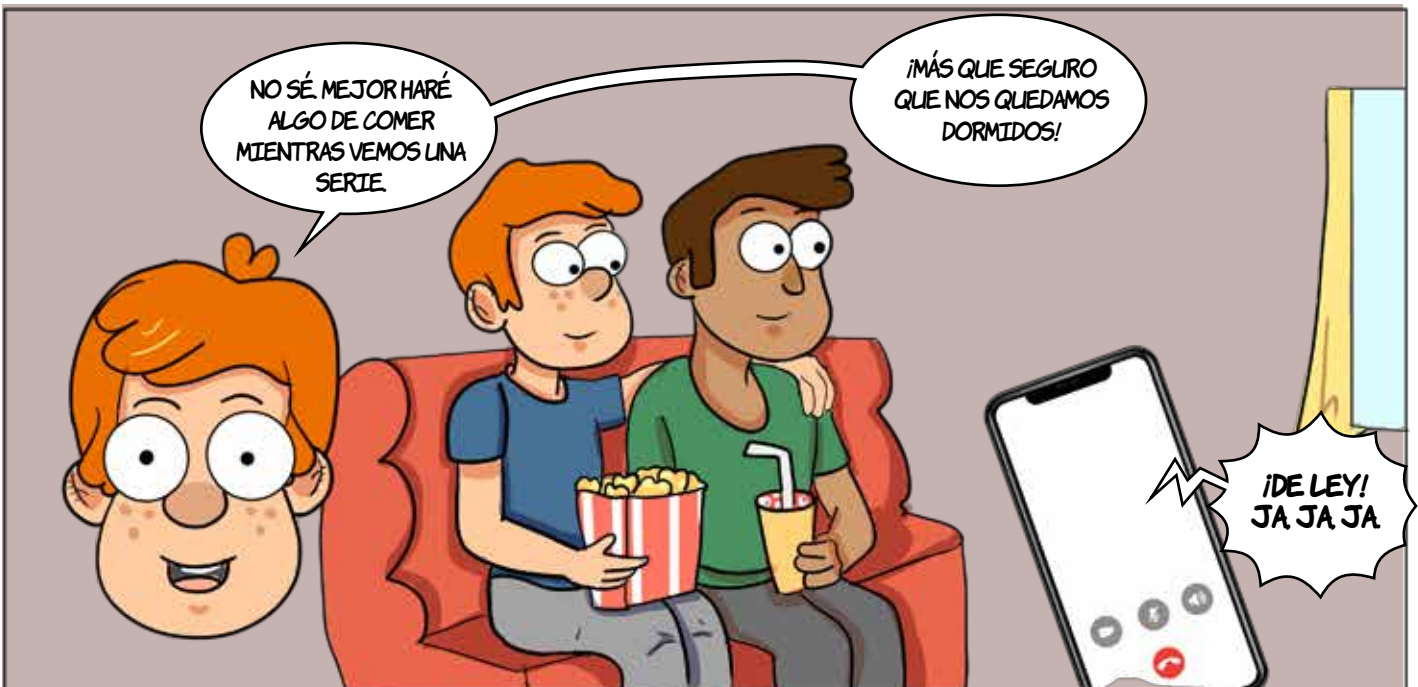
SI

NO

¿ESTOY LISTO  
PARA TENER  
SEXO?

#9

MATERIAL DIDÁCTICO



TENER SEXO DE CUALQUIER TIPO CON ALGUIEN ES UNA EXPERIENCIA ESPECIAL QUE SE VIVE CUANDO DOS PERSONAS DECIDEN HACERLO POR MUTUO ACUERDO, PORQUE SE QUIEREN, SE GUSTAN Y CUIDAN.



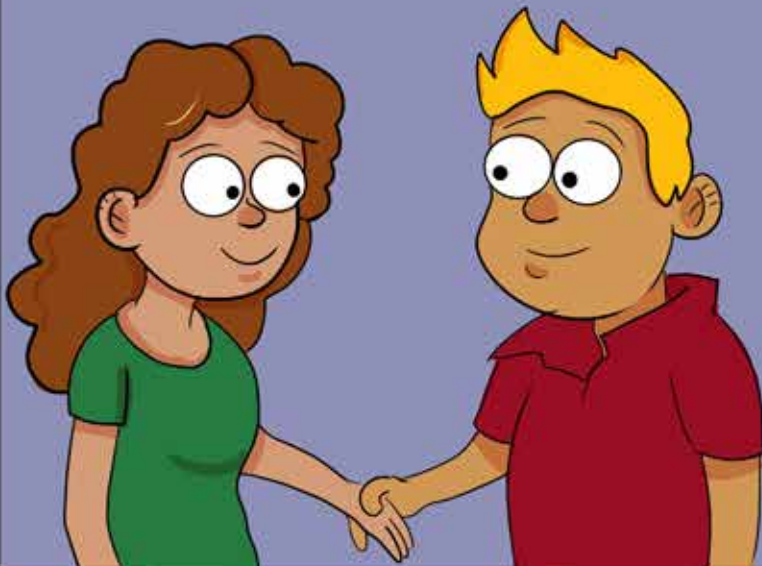
ES IMPORTANTE HABLAR SOBRE LO QUE CADA PERSONA QUIERE Y ESPERA...



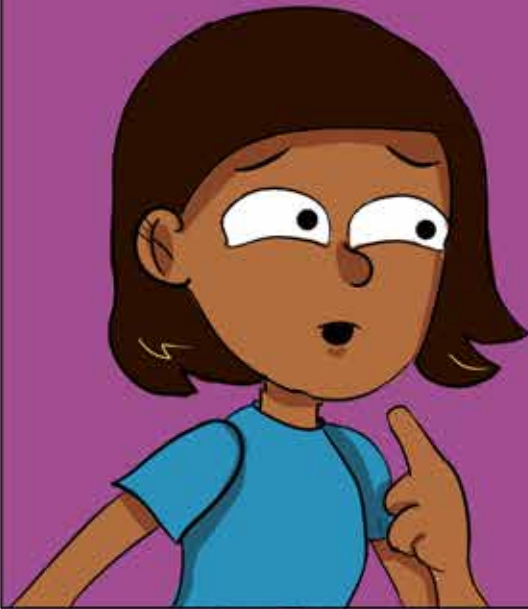
...CON CARINO Y HONESTIDAD.



ALINQUE SÓLO LAS PERSONAS INVOLUCRADAS PUEDEN DECIDIR SI ESTÁN LISTAS O NO PARA TENER SEXO POR PRIMERA VEZ, HAY ALGUNAS COSAS QUE SE DEBEN CONSIDERAR:

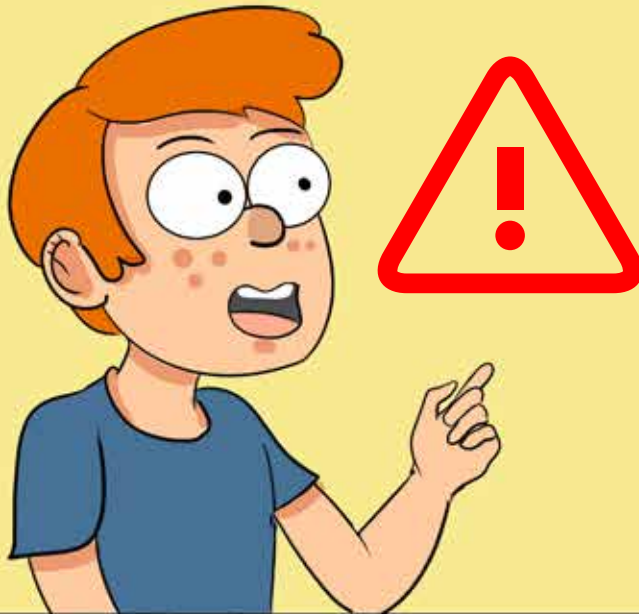


## IDENTIFICA TUS SENTIMIENTOS



- ¿QUÉ SIENTES Y PIENSAS SOBRE LA PERSONA CON LA QUE PLANEAS TENER RELACIONES SEXUALES?
- ¿QUÉ SIENTE POR TI? ¿CÓMO TE TRATA? ¿ES AMABLE Y RESPETUOS@ CONTIGO?
- ¿CÓMO CREES QUE TE SENTIRÁS DESPUÉS?
- ¿CREES QUE SERÁ INCÓMODO O QUE HABRÁ MÁS CONFIANZA Y CARIÑO ENTRE LISTEDES?

## IDENTIFICA SEÑALES DE ALERTA

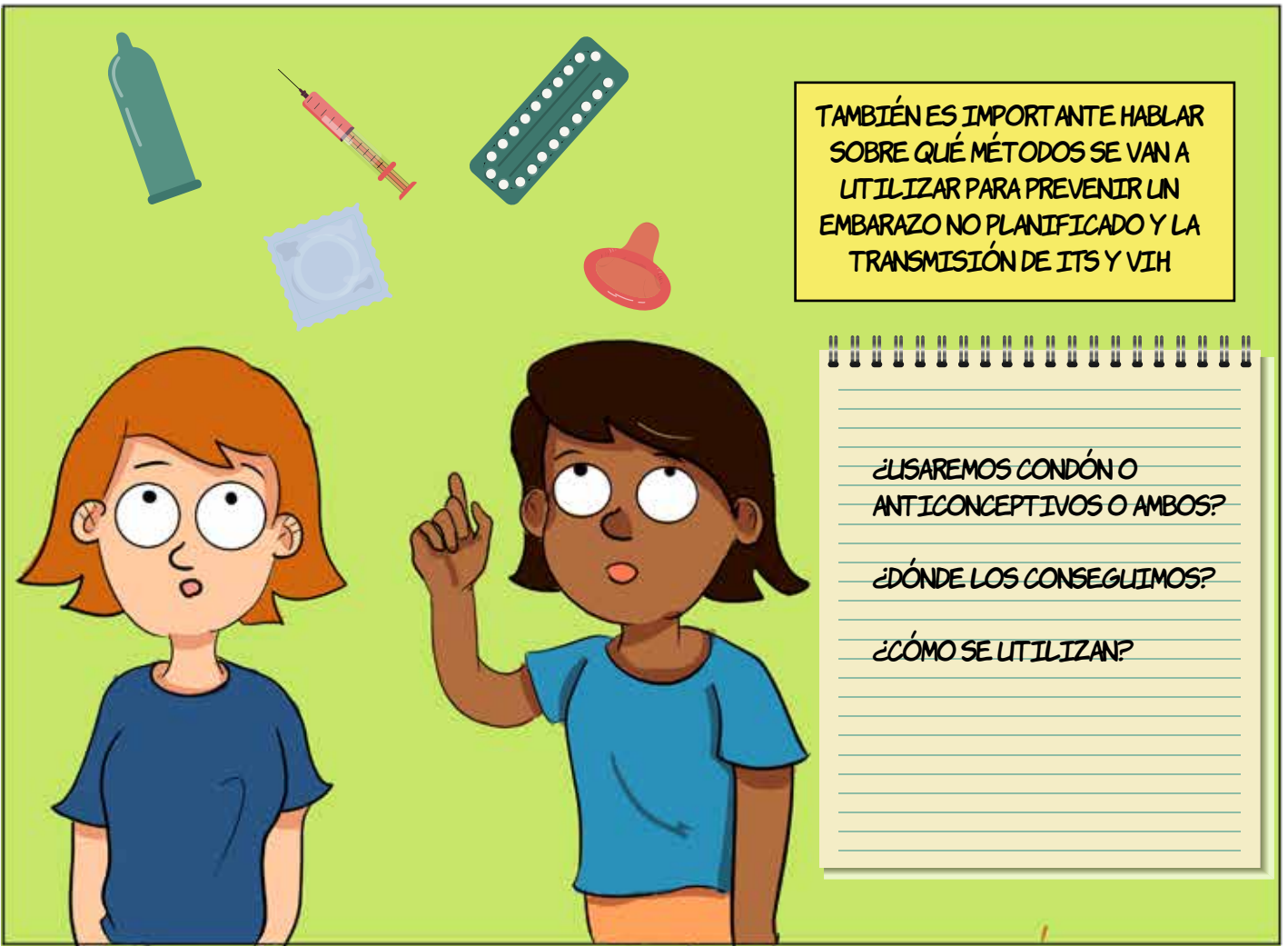


- SI TE SIENTES PRESIONAD@ U OBLIGAD@
- SI TE PIDEN TENER RELACIONES SEXUALES A CAMBIO DE ALGO
- SI TE PIDEN UNA PRUEBA QUE DEMUESTRE AMOR A TRAVÉS DE UNA RELACIÓN SEXUAL
- SI HAY SEÑALES DE ABUSO O ACTITUDES QUE TE VIOLENTAN, MENOSPRECIAN Y LASTIMAN O TE HACEN SENTIR INSEGURIDAD

## HABLA SOBRE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA



- ES NECESARIO HABLAR SOBRE LA HISTORIA SEXUAL DE CADA UN@ Y REALIZARSE PRUEBAS DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS), INCLUIDO EL VIH ANTES DE TENER SEXO.
- ¡EL AMOR Y LA RESPONSABILIDAD VAN DE LA MANO!



TAMBIÉN ES IMPORTANTE HABLAR SOBRE QUÉ MÉTODOS SE VAN A UTILIZAR PARA PREVENIR UN EMBARAZO NO PLANIFICADO Y LA TRANSMISIÓN DE ITS Y VIH

¿USAREMOS CONDÓN O ANTICONCEPTIVOS O AMBOS?

¿DÓNDE LOS CONSEGUIMOS?

¿CÓMO SE UTILIZAN?



# SI NO

PLANTEA ACUERDOS Y LÍMITES

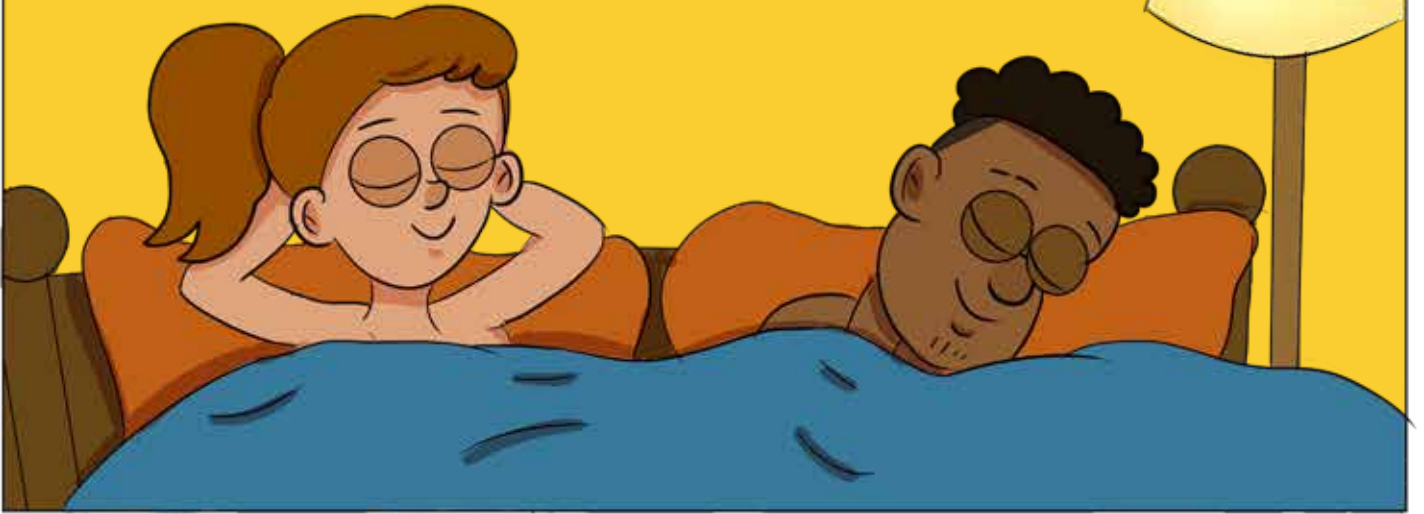
PARA EVITAR MALENTENDIDOS SOBRE LO QUE SIGNIFICÓ PARA CADA QUIEN LA INTIMIDAD SEXUAL, ES MEJOR PREGUNTARSE DE INICIO:

¿QUÉ ESTAMOS DISPUESTOS A HACER Y NO HACER SEXUALMENTE?

¿CUÁLES SON NUESTROS LÍMITES?  
¿CÓMO PODEMOS RESPETARLOS DE LA MEJOR MANERA?

¿ESTAMOS DE ACUERDO EN DETENERNOS A MEDIO CAMINO SI UNA DE LAS DOS PERSONAS SE SIENTE INCÓMODA?

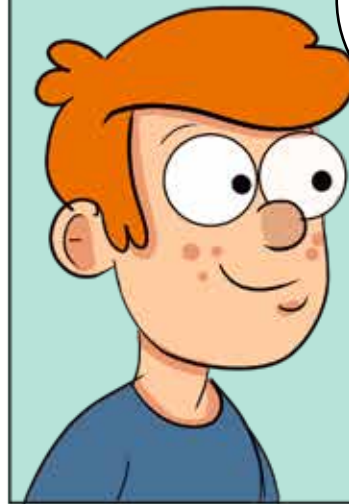
Y RECUERDA, SI TUVISTE SEXO CON ALGUIEN, NO SIGNIFICA QUE HAYA OBLIGACIÓN DE HACERLO DE NUEVO.



SI TUVISTE RELACIONES SEXUALES CON UNA PERSONA NO SIGNIFICA QUE TAMBIÉN DEBES TENERLAS CON OTRAS.



ENTONCES LA RESPUESTA A ¿ESTOY LISTO? PUEDE SER SÍ O NO.



CADA PERSONA Y CADA RELACIÓN SON DIFERENTES.



LO MÁS IMPORTANTE ES ESPERAR HASTA QUE ESTÉS CIENTO POR CIENTO CÓMODO Y SEGURO CON TU DECISIÓN.

LA VIDA ES LARGA Y TU MOMENTO LLEGARÁ Y, CUANDO ASÍ SEA, ESTARÁS LISTO.





## SABÍAS QUE...

En Ecuador, sólo las personas mayores de 14 años pueden dar consentimiento sexual, siempre y cuando sea entre personas de edades similares, por ejemplo, personas de 15 años y personas de 16 años.

Recibir educación integral en sexualidad, ya sea en la escuela o en espacios comunitarios, retrasan la edad de inicio de las relaciones sexuales porque empodera a las personas para ser autónomas, no ceder a la presión social y tomar decisiones informadas y responsables sobre su cuerpo.

# SEXUALIPEDIA

educa

amaze

Advocates  
for Youth  
Young. Powerful. Taking Over.



GRUPO  
MONO  
COMICS

Sexualidad  
in Misterios

