

SEXUALIPEDIA

RELACIONES
SEXUALES

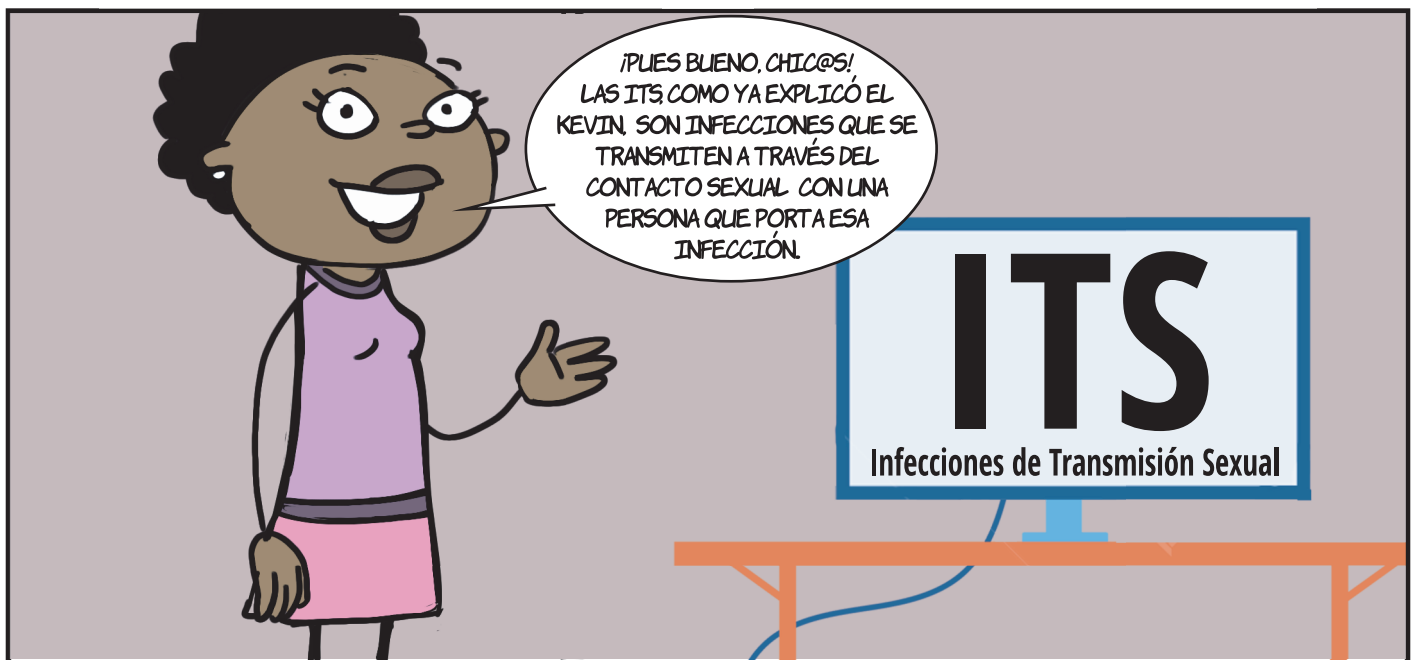
ABSTINENCIA

PROTECCIÓN

ITS!
PREVENCIÓN MÁS ALLÁ
DEL CONDÓN

#38

MATERIAL DIDÁCTICO





ALGUNAS ITS SE PUEDEN CURAR Y HAY OTRAS QUE SOLO SE PUEDEN TRATAR.

MUCHAS NO SON UN PROBLEMA, SI SON ATENDIDAS A TIEMPO, PERO OTRAS PUEDEN TENER CONSECUENCIAS EN LA SALUD. ¡POR ESO, ES IMPORTANTE SABER CÓMO EVITARLAS!



RECUERDEN QUE SOLO SE PUEDE CONTRAER UNA ITS POR CONTACTO SEXUAL CON UNA PERSONA QUE YA LA TIENE.

Y COMO SON MUY COMUNES Y NO TODAS PRESENTAN SÍNTOMAS, NO SE SABE SI UNA PERSONA TIENE UNA ITS O NO, CON TAN SOLO MIRARLA.



CUALQUIERA PUEDE CONTAGIARSE, INCLUSO SI HAN TENIDO SEXO ORAL, VAGINAL O ANAL UNA SOLA VEZ.



¡EN SERIO...!
¿SOLO UNA VEZ?
¡QUÉ DENSO!





HAY PERSONAS QUE SE ABSTIENEN TOTALMENTE DE TENER RELACIONES SEXUALES. ESO SE LLAMA ABSTINENCIA Y ES LA ÚNICA FORMA 100% EFECTIVA DE EVITAR UNA ITS.

ABSTINENCIA = 100% EFECTIVA PARA PREVENCIÓN DE ITS Y EMBARAZO



LIMITAR CANTIDAD DE PAREJAS SEXUALES

HACER PRUEBAS DE ITS REGULARES



HABLAR ABIERTAMENTE SOBRE TUS ANTIGUAS PAREJAS

EVITAR DROGAS Y ALCOHOL



PERO, SI SE DECIDE TENER RELACIONES SEXUALES, HAY MUCHAS COSAS QUE SE PUEDE HACER PARA QUE SEA MÁS SEGURO Y REDUCIR EL RIESGO DE CONTRAER O TRANSMITIR UNA ITS.

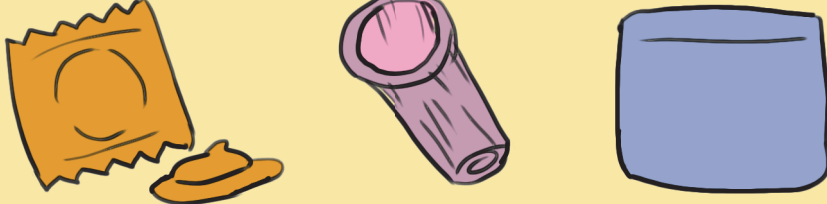


TAMBIÉN PUEDES USAR UNA BARRERA DE LÁTEX PARA EVITAR QUE LOS FLUIDOS DE UNA PERSONA ENTREN EN CONTACTO CON OTRA.



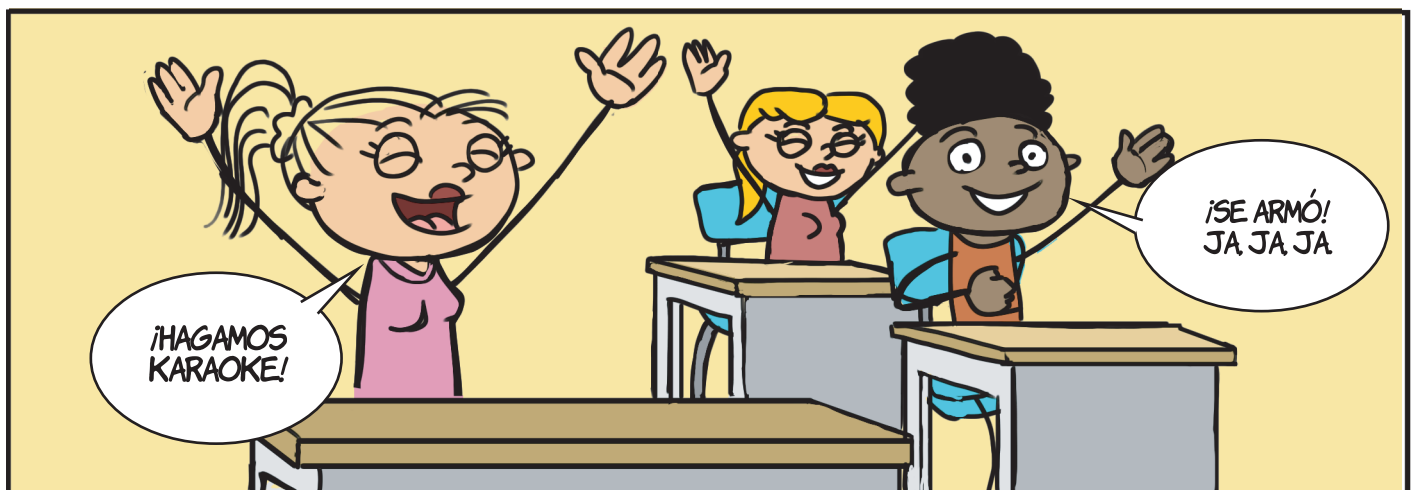
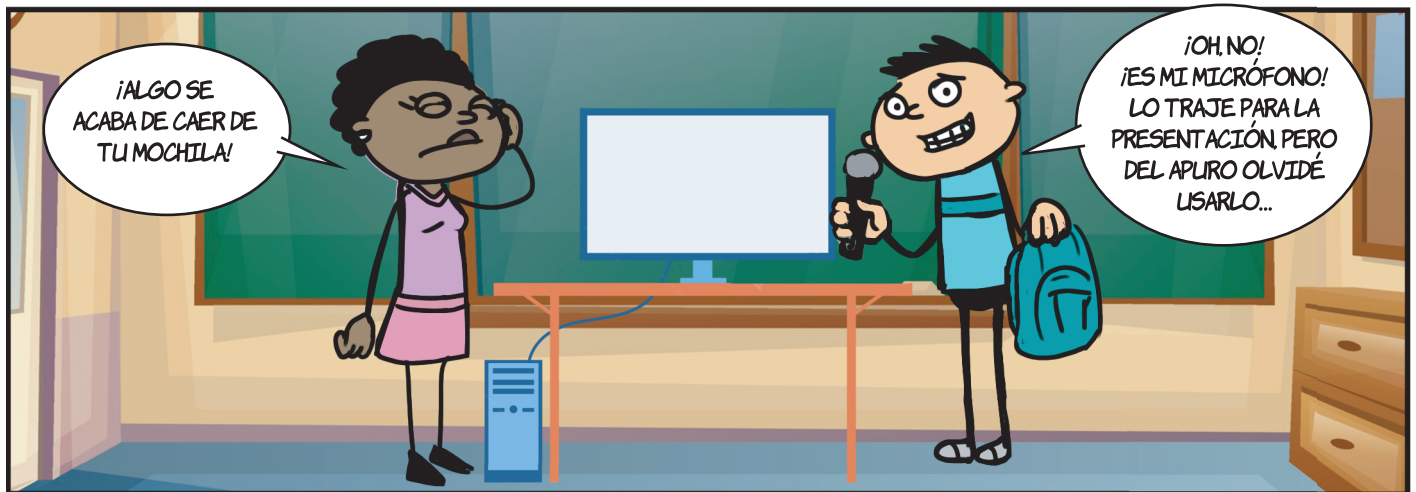
SI BIEN LOS CONDONES EXTERNOS SON LOS MÁS CONOCIDOS Y UTILIZADOS, TAMBIÉN PUEDES USAR CONDONES INTERNOS QUE SE INTRODUCEN EN LA VAGINA O PROTECTORES DENTALES QUE SE USAN PARA EL SEXO ORAL.

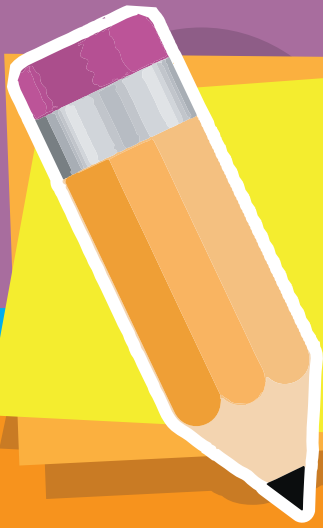
EL USO CORRECTO DE ESTAS BARRERAS, SERÁ DE GRAN AYUDA PARA PROTEGERTE A TI Y TU PAREJA DE LAS ITS.



ESTA ES UNA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA.







ACTIVIDADES

De acuerdo a la info del cómic, señala las respuestas que NO sean correctas:

1. ¿Cómo se transmite una ITS?

- Por tocar a una persona que la porta.
- Por participar en relaciones sexuales sin protección.
- Por la saliva.
- Por vía respiratoria.
- Por sentarse junto a una persona portante.

2. ¿Qué método es más seguro para evitar las ITS?

Abstinencia.

- Limpiarse después de una relación sexual.
- Cuidarse con pastillas anticonceptivas.
- Usar métodos de barrera de látex.

3. ¿Consideras que las ITS tienen cura?

- Ninguna se cura.
- Algunas se tratan.
- Todas se curan.
- Algunas se curan y otras solo se tratan.

educa

amaze

**Advocates
for Youth**
Young. Powerful. Taking Over.



**GRUPO
MONO
COMICS**

**Sexualidad
Sin Misterios**

