

SEXUALIPEDIA



**PUBERTAD
DESCUBRIENDO
QUIÉN ERES**

#28

MATERIAL DIDÁCTICO



MMM...
DIME QUÉ TE GUSTA
HACER Y TE DIRÉ
QUIÉN ERES...
¡ESTE JUEGO SE VE
DIVERTIDO!

@Nina_uwu3:

TEST

¿Cuál sería tu plan de sábado por la tarde?

@Nina_uwu3: Ver una serie en casa
comiendo canguil.

¿Cuál es tu comida favorita?

@Nina_uwu3: ¡salchipapas!

La música que escuchas cuando sales a
ciclear es...

@Nina_uwu3: ¡baladas!



Y AHORA SÍ...
VEAMOS QUÉ TIPO DE
PERSONA SOY.
¡A VER QUÉ SACA EL
TEST...!

¡54 puntos!
¡Felicitaciones!
¡Eres un oficinista
gamer de 45 años!



¿QUÉ?
¡NADA QUE VER!

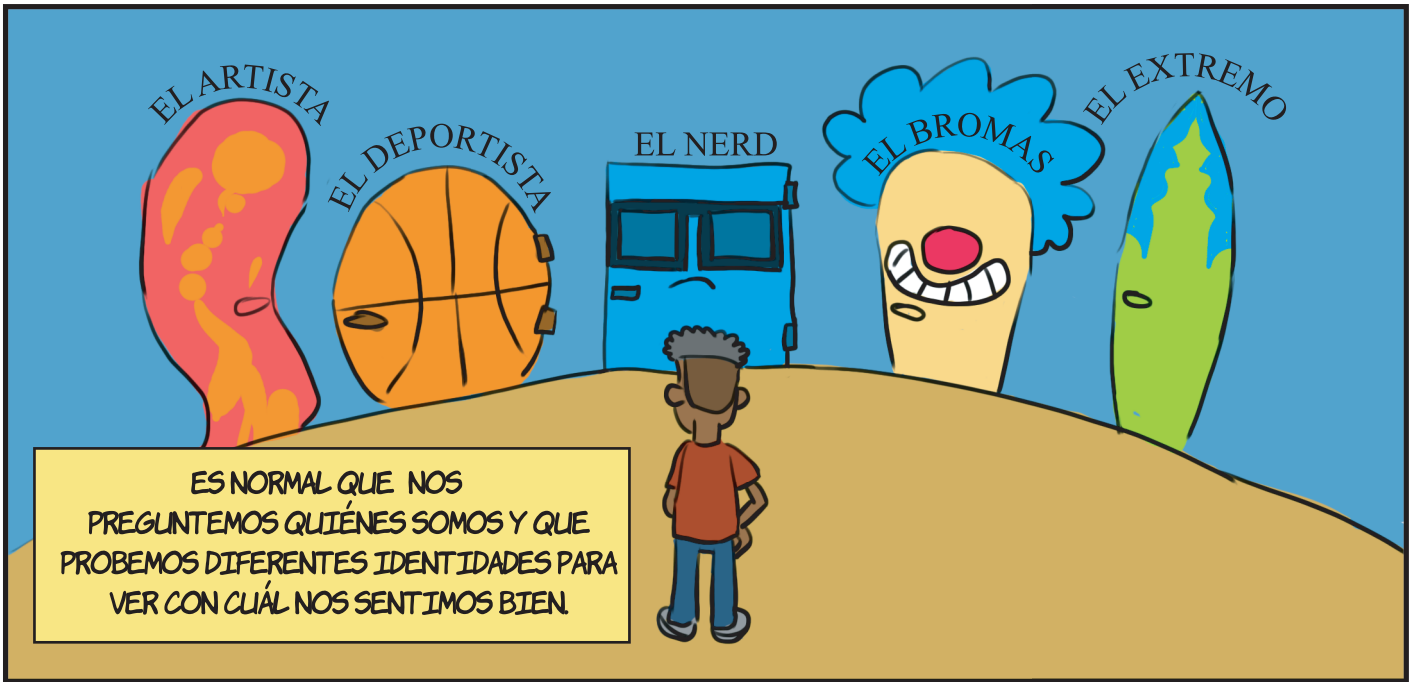


¡SI NI
SIQUIERA
JUEGO
TETRIS!
NO ENTIENDO
CÓMO TENGO ESE
RESULTADO...



Y BUENO, SI NO
SOY LO QUE DICE EL
TEST... ENTONCES,
¿QUIÉN SOY?

HOY HABLAREMOS
SOBRE ESTA
PREGUNTA
¡BIENVENID@S!



ES NORMAL QUE NOS PREGUNTEMOS QUIÉNES SOMOS Y QUE PROBEMOS DIFERENTES IDENTIDADES PARA VER CON CUÁL NOS SENTIMOS BIEN.



O QUE EXPERIMENTEMOS TODO EN EXTREMO... ¡EN MINUTOS EL MUNDO PARECE HORRIBLE Y FATAL...

...Y LUEGO ES INCREÍBLE Y HERMOSO! ¿ES DIFÍCIL MANEJAR TUS EMOCIONES? ¡NO TE PREOCUPES! ¡A TODOS NOS PASA!

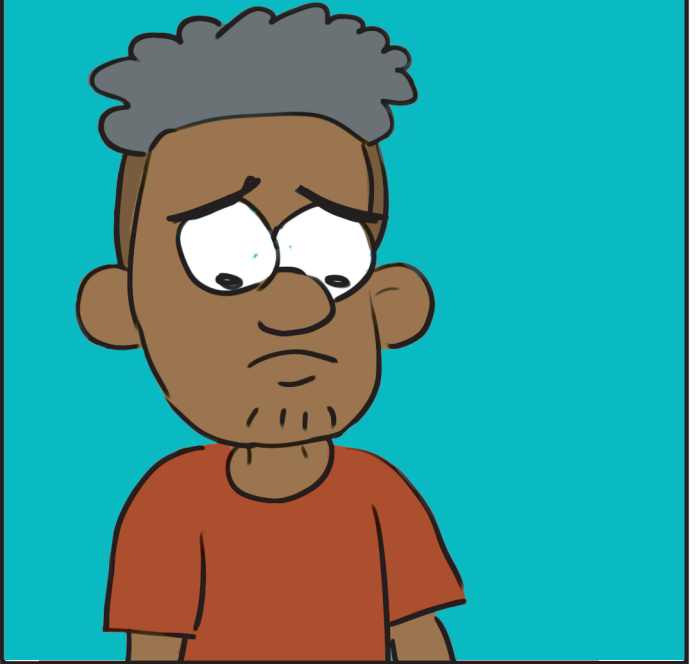


ESTOS CAMBIOS DE HUMOR SON NATURALES Y LOS CAUSAN LAS HORMONAS QUE TAMBIÉN PRODUCEN CAMBIOS FÍSICOS EN NUESTRO CUERPO. ¡SOLO ESTÁN HACIENDO SU TRABAJO!

ADEMÁS, ESTAS HORMONAS PUEDEN HACERNOS PENSAR MUCHO SOBRE NUESTRA SEXUALIDAD. Y EMPEZAMOS A TENER PREGUNTAS SOBRE EL SEXO.



PENSAR EN SEXO, AMOR, NOVI@S, AMIG@S, BESOS, ETC. PUEDE SER ABRUMADOR.



Y TENEMOS QUE LIDIAR CON QUE LAS PERSONAS ADULTAS NOS TRATEN COMO NIÑ@S CHIQUIT@S JA JA JA.

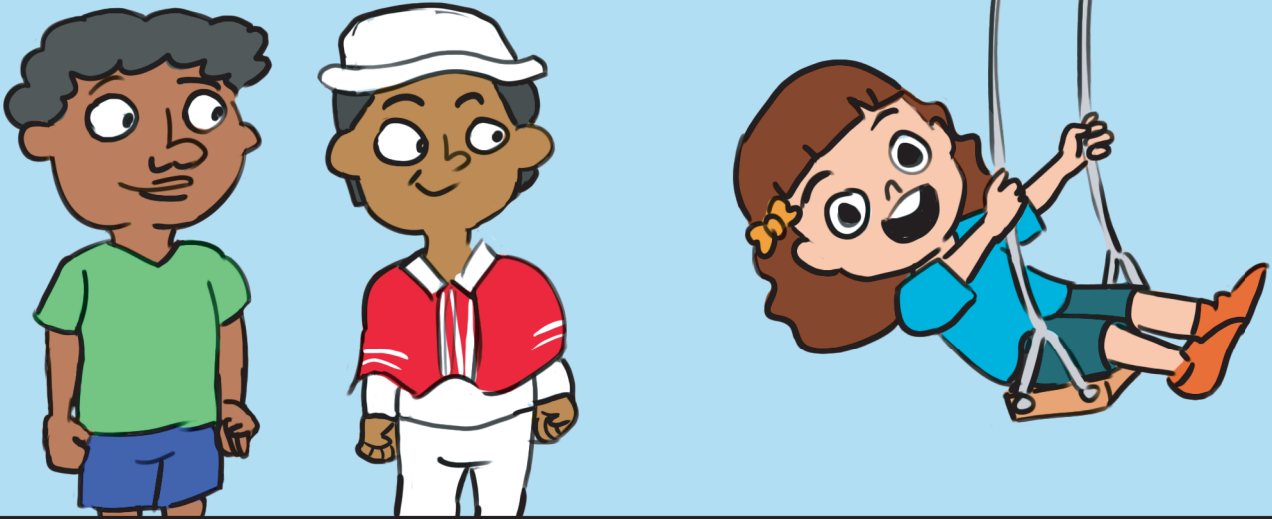


NUESTRAS AMISTADES SON MUY IMPORTANTES PORQUE SON CON QUIENES PASAMOS MÁS TIEMPO Y COMPARTIMOS MÁS EXPERIENCIAS.





ESTE ES EL MEJOR MOMENTO PARA DESCUBRIR COSAS NUEVAS Y
POR SUPIESTO DESCUBRIRNOS A NOSOTROS MISMOS.

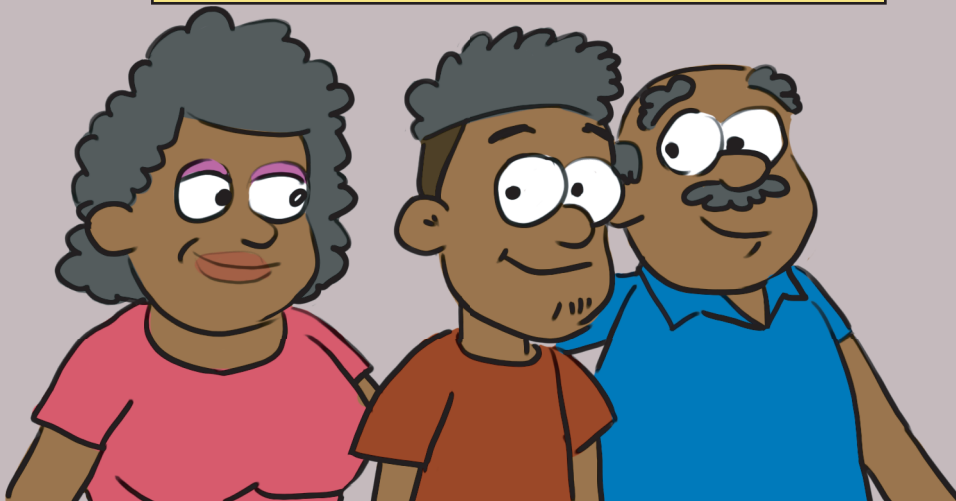


ENTENDER QUÉ NOS
ALEGRA O ENTRISTECE,
PARA QUÉ COSAS SOMOS
BUENOS O POR QUÉ NOS
SENTIMOS DE UNA U
OTRA MANERA



NECESITAMOS
TIEMPO PARA
CONOCERNOS Y
RECONOCERNOS.

NECESITAMOS CONTAR CON UNA PERSONA ADULTA DE
CONFIANZA QUE PUEDA ACOMPAÑARNOS, SIEMPRE DE
FORMA RESPETUOSA







ACTIVIDADES

Llena este cuadro de autoidentificación y concéte más.

Cómo soy...	Con mi familia	Con mis amigos	En el colegio	Con desconocidos
Si me enfado				
Si estoy content@				
Si estoy triste				
Si estoy cansad@				

educa

amaze

**Advocates
for Youth**
Young. Powerful. Taking Over.



GRUPO
**MONO
COMICS**

*Sexualidad
Sin Misterios*

