

SEXUALIPEDIA



**SENTIRSE BIEN
CON TU
CUERPO Y
APARIENCIA**

#11

MATERIAL DIDÁCTICO





EL SÁBADO SALÍ CON MI PERRO PIRULITO. FUIMOS A COMPRARLE UNA CASITA NUEVA.

EN LA TIENDA DE ACCESORIOS PARA MASCOTAS VIMOS VARIOS PERROS. UNOS MÁS GRANDES Y GORDOS, OTROS MÁS PEQUEÑOS...



... OTROS ALARGADOS, CON MELENA Y CRESPOS. ¡TAN LINDOS Y DIFERENTES!

MIRAMOS A SUS DUEÑOS Y ERAN TAN DISTINTOS Y ESPECIALES COMO SUS MASCOTAS.

TODA UNA GAMA DE TAMAÑOS, ESTILOS, FORMAS Y TIPOS DE CUERPOS, COLORES DE PIEL, OJOS Y CABELLO, CARACTERÍSTICAS Y HABILIDADES FÍSICAS.



ENTENDÍ QUE LAS DIFERENCIAS NOS HACEN ESPECIALES Y QUE CADA CUERPO VALE MUCHO PORQUE CADA PERSONA LO SIENTE Y VIVE A SU MANERA. ¡ESO ES HERMOSO!



MIENTRAS HACÍAMOS
FILA EN CAJA PARA
PAGAR YO MISMA ME
PREGUNTÉ:
¡OYE NINA! ¿TE SIENTES
BIEN CON TU CUERPO Y
APARIENCIA?



DIFÍCIL PREGUNTA ¿NO CREEN?
PUES BUENO, A VECES SÍ Y
OTRAS NO, PENSÉ



TAL VEZ ES NORMAL SENTIR ESTA
CONFUSIÓN, PERO SI LA IDEA ES
AMARTE Y ACEPTARTE PARA ESTAR
BIEN, SE VUELVE MÁS
INTERESANTE.



ENTONCES RECORDÉ QUE AMO MIS OJOS, SON ALARGADOS Y NEGROS Y CON ELLOS MIRO LO QUE ME GUSTA.



TENGO UN POCO DE GRANITOS, SÍ, PERO MI ROSTRO ES LINDO Y ME AYUDA A EXPRESAR EMOCIONES.



SOY DELGADA Y PEQUEÑA, ADEMÁS SOY FUERTE, CREATIVA Y SOLIDARIA.

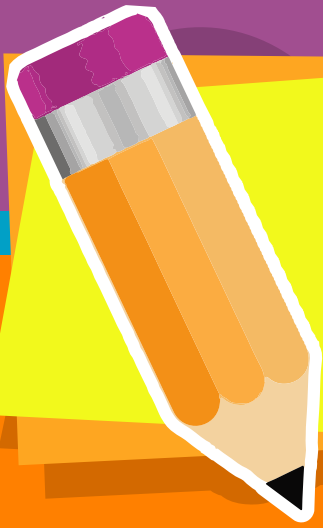


Y SOY UNA GRAN INFLUENCER!
JA, JA, JA

EN FIN..







ACTIVIDADES

Es importante amar y cuidar nuestro cuerpo.

Algunos consejos:

- Come alimentos saludables.
- Duerme bien y lo suficiente.
- Practica algún deporte.
- Practica alguna actividad recreativa que te guste.

RECUERDA

¡Tu estatura, peso, color de piel, forma de vestir y expresión de género no definen tu valor. Eres valios@ siempre!

educa

amaze

Advocates
for Youth
Young. Powerful. Taking Over.



GRUPO
MONO
COMICS

Sexualidad
Sin Misterios

